

# vivasano

Vitalität für Körper und Geist.

## bls-aed-src-komplettkurs (generic provider)

---

Unfälle und medizinische Notfälle können jederzeit und überall passieren. Daher ist es essenziell, dass nicht nur ein oder zwei Mitarbeiter in einem Betrieb über Erste Hilfe Bescheid wissen, sondern möglichst viele. Bei vivasano biete ich Ihnen umfassende BLS/AED-SRC Kurse an, um sowohl Betriebe als auch interessierte Privatpersonen optimal auf Notfälle vorzubereiten.

## kursangebot

---

Erleben Sie praxisnahe und fundierte Schulungen in lebensrettenden Massnahmen. Meine BLS/AED-SRC Kurse richten sich an alle, die in Notfallsituationen sicher und effektiv handeln möchten. Diese Kurse sind sowohl für betriebliche Ersthelfer als auch für interessierte Privatpersonen geeignet und entsprechen den Richtlinien des Swiss Resuscitation Council (SRC).

## kursinhalte

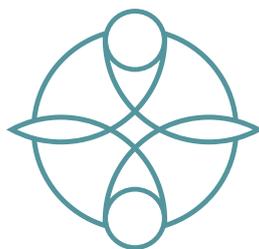
---

### basic life support (bls)

- Erkennen eines Notfalls: Wie man schnell und sicher eine Notfallsituation identifiziert.
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR): Praktische Übungen zur Durchführung einer effektiven Herz-Druck-Massage und Beatmung.
  - Stabile Seitenlage: Anwendung der stabilen Seitenlage bei bewusstlosen, aber atmenden Personen.

### aed

- Bedienung eines AED: Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung eines Defibrillators.



- Integration von CPR und AED: Kombinierte Anwendung von Herz-Lungen-Wiederbelebung und Defibrillation.

## rettungskette und rechtliche grundlagen

- Ablauf der Rettungskette: Von der Erkennung des Notfalls bis zum Eintreffen professioneller Hilfe.
- Rechtliche Aspekte: Pflichten und Rechte eines Ersthelfers.

Kursdauer: 4 Stunden

Kurskosten: 180.– pro Person bei Betrieben auf Anfrage.

Sie erhalten einen SRC-zertifizierten CPR-Ausweis (BLS/AED), welcher 2 Jahre gültig ist.

## zielgruppe

---

- Betriebe und Unternehmen aller Branchen
  - Privatpersonen
  - Schulen und Kindergärten
- Sportvereine und Freizeitgruppen

## meine vorteile

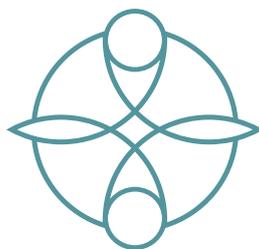
---

### praxisnahe ausbildung

- Ich vermitteln die Inhalte durch praktische Übungen und realistische Szenarien.

### individuelle betreuung

- Kleine Gruppengrößen bis max. 8 Personen ermöglichen eine persönliche und effektive Schulung.



## flexibilität

- Ich biete Inhouse-Schulungen an, sodass die Kurse direkt in Ihrem Betrieb oder an einem von Ihnen gewählten Ort stattfinden können.

Mit den BLS/AED-SRC Kursen bei vivasano sind Sie bestens vorbereitet, um in Notfallsituationen effektiv und selbstbewusst zu handeln. Lernen Sie, Leben zu retten – für mehr Sicherheit im Beruf und Alltag.

## individuelle kurse

---

Gerne gestalte ich einen Erste-Hilfe-Kurs auch ganz nach Ihren Bedürfnissen. Folgende Themen können individuell ausgewählt und zusammengestellt werden.

Allergische Reaktion  
Atemnot  
Bewusstlosigkeit  
Blutungen  
Epilepsi  
Herzinfarkt  
Knochenbrüche  
Kollaps  
Schnittverletzungen  
Sturzverletzungen  
Verbrennungen

Weitere Themen auf Anfrage